

## Ausbildung Cranio-Sacrale Körpertherapie

Die Cranio-Sacrale Körpertherapie ist eine manuelle Behandlungsform, die sich im letzten Jahrhundert aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie basiert auf der Arbeit mit den Schädelknochen, dem Kreuzbein, den Hirnhäuten, dem Nervensystem und dem craniosacralen Rhythmus der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor) zeigt.

Der Liquor nährt, bewegt und schützt das Nervensystem in seinen Umhüllungen – vom Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Sacrum). Der craniosacrale Rhythmus breitet sich über das Bindegewebe (Faszien) über den ganzen Körper aus und ist überall tastbar.

Cranio-Sacral-Therapeuten erspüren die Qualität dieser rhythmischen Bewegungen und können diese unterstützen und harmonisieren. Verspannungen lösen sich, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen normalisieren sich und der Körper kommt wieder ins Gleichgewicht.

Unsere Ausbildung richtet sich an Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker und andere ähnliche Fachberufe.



Wir möchten Sie umfassend und fachlich hochwertig ausbilden, daher besteht die Kursreihe aus 7 Basismodulen und 2 Aufbaumodulen.

Als Einstieg in die Thematik wird ein Einführungsvideo bereitgestellt, welches einen Überblick über Geschichte, Philosophie und Grundlagen der Craniosacralen Osteopathie zusammenfasst.

**Inhalte:**

- Modul 1: Neurocranium (Frontale/Parietale/Okziput/Temporale)
- Modul 2: Schädelbasis (Okziput/Sphenoid/Ethmoid/Temporale)
- Modul 3: Gesichtsschädel/Nasennebenhöhlen/Orbita
- Modul 4: Kiefergelenk (Maxilla/Mandibula/Hyoid)
- Modul 5: Hirnnerven/Gehirn und Auge
- Modul 6: Dura/Fluida/Core Link/Sacrum
- Modul 7: Integration ins Körpersystem/Viszera/Energiezysten

+

- Modul 8: Die Hormonachse und ihr Einfluss auf das Körpersystem
- Modul 9: Vegetativen Nervensystem (Dysregulation, Stress, Trauma)

Besonderen Wert legen wir auf praktisches Arbeiten, um Sie zu befähigen, selbstständig in den Tätigkeitsbereichen der Craniosacralen Körpertherapie zu arbeiten.

Wir legen höchsten Wert auf hohe didaktische Qualität. Der Unterricht findet in Kleingruppen statt, um eine möglichst individuelle Betreuung zu gewährleisten.

**Kosten:**

pro Modul 220€

Wenn Sie später einsteigen oder pausieren möchten sprechen Sie uns gerne an!

**Dozenten:**

**Svenja Dresen**

HP, Osteopathin



**Tania Zajac**

HP, Osteopathin



**Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:**

[www.osteopathieschule-am-chiemsee.de](http://www.osteopathieschule-am-chiemsee.de)

**Kontakt:**

Osteopathieschule am Chiemsee

Sonntagshornstraße 21

83278 Traunstein

0861-1669797

[info@osteopathieschule-am-chiemsee.de](mailto:info@osteopathieschule-am-chiemsee.de)

