



## **Sportosteopathie**

Sportosteopathie integriert die osteopathischen Prinzipien in die sportmedizinische Versorgung, vor allem in die Rehabilitation sportspezifischer Verletzungen und der individuellen Trainingsplanung und -umsetzung.

In vielen Fällen entstehen die Beschwerden aufgrund einer komplexen Störung des Zusammenspiels von eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit und dem Regelkreis der sensomotorischen Integrität.

In unserem umfangreichen und intensiven Curriculum, finden sich neben osteopathischen Techniken und Ansätzen auch viele Verlinkungen und Ergänzungen zu weiteren Fachbereichen. Wir glauben, dass nur dann eine hochwertige und funktionell sinnvolle, sowie nachhaltige Therapie gelingen kann.

Dieser praxisnahe und breitgefächerte Kurs bietet Ihnen ein breites Spektrum an Techniken und Maßnahmen für die Anwendung in der direkten Betreuung von Sportlern, der Rehabilitation nach Verletzungen aber auch der Regenerationsphasen im Training. Das Gelernte lässt sich sowohl im Leistungssport Bereich umsetzen, sowie auch im Breitensport.

In unserem Unterricht legen wir größten Wert auf praktisches Üben in angenehmer Atmosphäre.

**Inhalte:**

- Osteopathische Prinzipien
- Sportosteopathie in der Praxis
- Osteopathische Techniken Rumpf, Extremitäten, Visceral, und für das Immunsystem/ Hormonsystem
- Funktionale Untersuchung
- Behandlungstechniken zur Steigerung der Regeneration und der Leistungsfähigkeit
- Trainings und Sportphysiologie
- Ernährung und Sport
- Chronobiologie
- Mentale Techniken
- Einblicke in weitere Techniken; Flossing, funktionelles Taping, Kinesiologie, u.v.m.

**Der Kurs gliedert sich in 8 Module à 2,5, Tage. Insgesamt 200 UE**

Freitag: 14.00-18.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 8.00-17.00 Uhr

**Kosten:**

2.400€

**Wenn Sie später einsteigen oder pausieren möchten sprechen Sie uns gerne an!**

**Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker und verwandte Berufsgruppen.**



## **Modul 1**

**Thema:** WS, Rippen, fasziale Behandlung

2,5 Tage

### **Inhalte und Lernziele:**

- Pathomechanismen und Verletzungen WS, Rippen
- Ärztliche Diagnostik und Therapie
- Untersuchung, Differenzialdiagnostik WS, Rippen
- Therapieansätze WS, Rippen
- Behandlungsstrategien WS, Rippen
- Fasziale Techniken
- Clinical works: Fallbesprechung

## Modul 2

**Thema:** Knie, Fuß, Becken, ISG/ SIG, Organe des Beckens, FDM

2,5 Tage

### Inhalte und Lernziele:

- Osteopathische Grundlagen
- Osteopathische Diagnostik und Therapie
- Pathomechanismen und Verletzungen
- Ärztliche Diagnostik und Therapie
- Untersuchung, Differenzialdiagnostik Knie, Fuß, Hüfte, ISG/ SIG
- Therapieansätze Knie, Fuß, Hüfte, ISG/ SIG
- Behandlungsstrategien Knie, Fuß, Hüfte, ISG/ SIG
- Urogenitaltrakt
- Ursache Folge Ketten (UFK)
- FDM
- Clinical works: Fallbesprechung



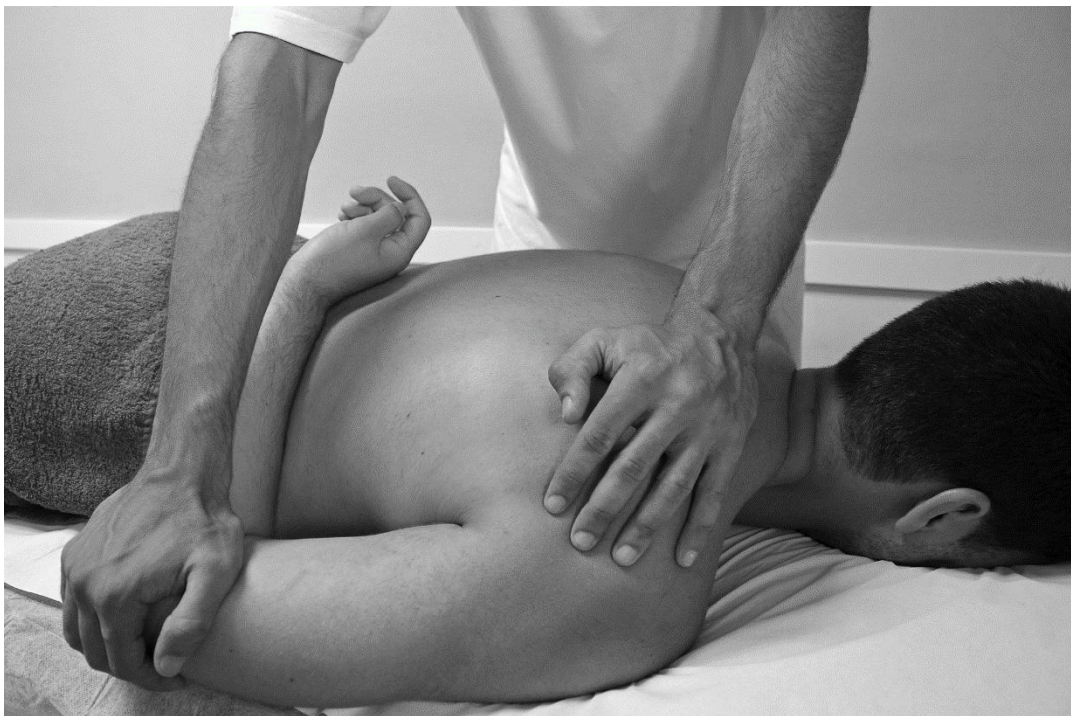
## Modul 3

**Thema:** Schulter, Ellenbogen, Hand, Kiefer, SSB, Kiefer

2,5 Tage

### Inhalte und Lernziele

- Osteopathische Grundlagen
- Osteopathische Diagnostik und Therapie
- Pathomechanismen und Verletzungen Schulter, Ellenbogen, Hand, Kiefer
- Ärztliche Diagnostik und Therapie Schulter, Ellenbogen, Hand, Kiefer
- Untersuchung, Differenzialdiagnostik
- Therapieansätze Schulter, Ellenbogen, Hand, Kiefer
- Behandlungsstrategien Schulter, Ellenbogen, Hand, Kiefer
- Clinical works: Fallbesprechung



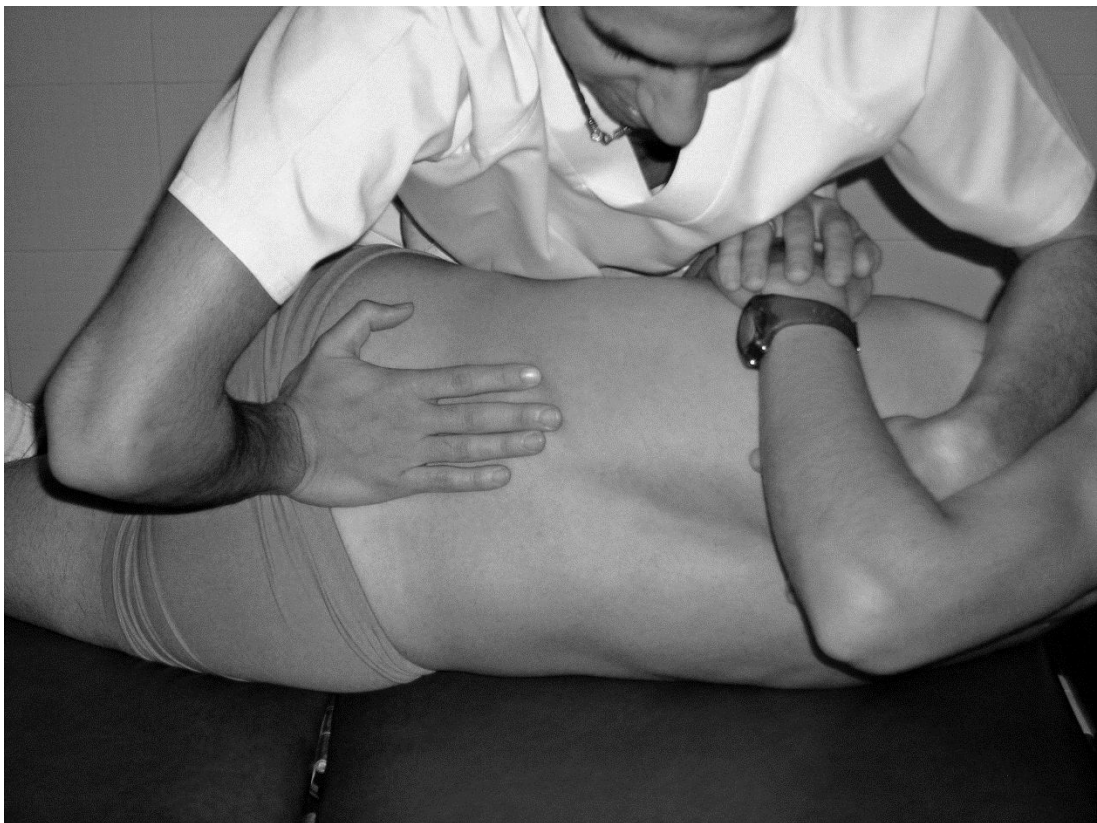
## Modul 4

**Thema:** Subdiaphragmale Viscera, Diaphragma Teil 1

2,5 Tage

### Inhalte und Lernziele

- Osteopathische Grundlagen
- Osteopathische Diagnostik und Therapie
- Embryologie, Anatomie und Physiologie
- Pathologie und Differentialdiagnostik Viscera
- Therapieansätze Viscera
- Diagnose und Behandlungsstrategien Viscera
- Clinical works; Fallbesprechung



## **Modul 5**

**Thema:** Thorakale Viscera, Diaphragma Teil 2

2,5 Tage

### **Inhalte und Lernziele**

- Osteopathische Grundlagen
- Osteopathische Diagnostik und Therapie
- Embryologie, Anatomie und Physiologie
- Pathologie und Differentialdiagnostik Viscera
- Therapieansätze Viscera
- Diagnose und Behandlungsstrategien Viscera
- Clinical works; Fallbesprechung





## Modul 6

**Thema:** Sportmedizin

2,5 Tage

### Inhalte und Lernziele

- Physiologie Leistung
- Leistungsdiagnostik
- Trainingssteuerung
- Trainingstherapeutische Ansätze, Heilkraft der Bewegung und der gezielte Einsatz bei metaphysischen Ansätzen
- Chronobiologie
- Sportmedizinische Aspekte-Chirurgie





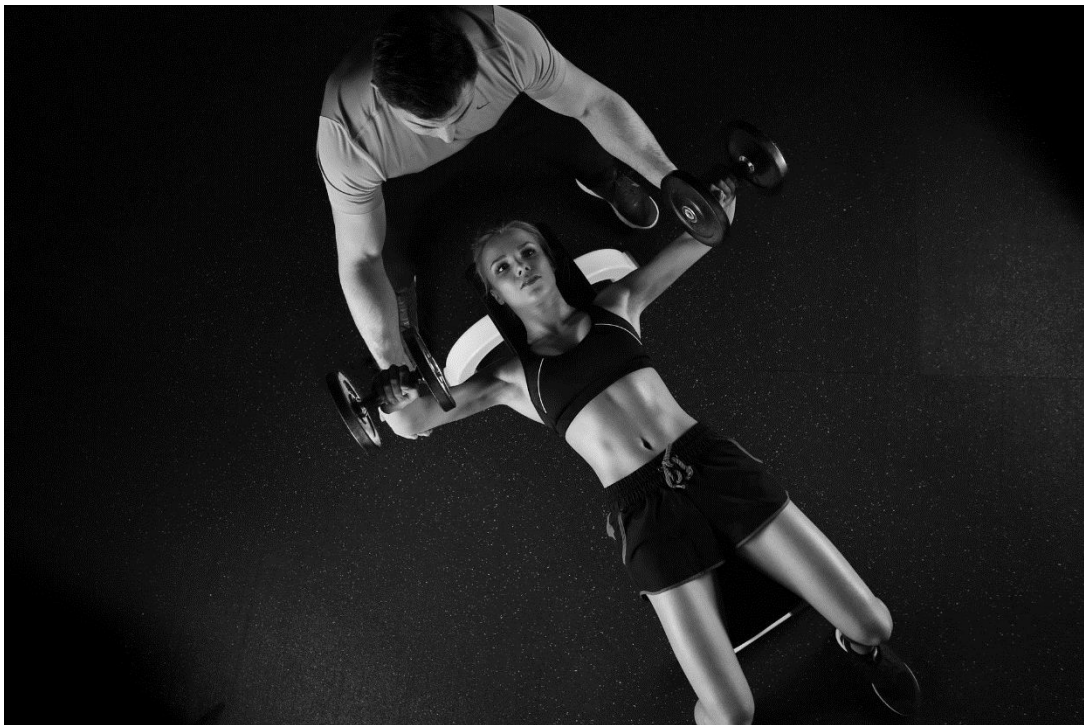
## **Modul 7**

**Thema:** Coaching und Mentaltechniken, Ernährung

2,5 Tage

### **Inhalte und Lernziele**

- Mental Training und Coaching innerhalb der Therapie
- Ernährung im Trainingszyklus
- Nahrungsergänzungen



## Modul 8

**Thema:** Regeneration

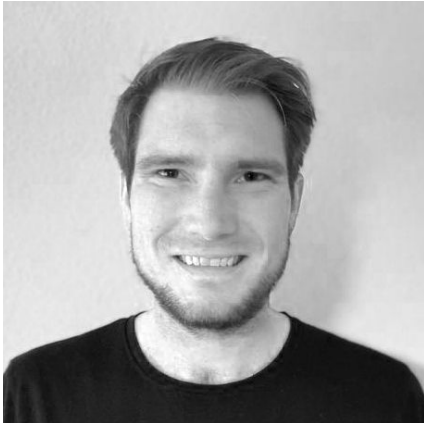
2,5 Tage

### Inhalte und Lernziele

- Immunsystem/ Hormonsystem beeinflussen
- Stressachsen beeinflussen
- Kinesiologie



## Dozenten



Martin Bartl, HP sekt., Osteopath, Kinesiologie



Bernhard Haberzett, Gesundheitscoach, Sportwissenschaftler



Dipl. Osteopathin, Dipl. Tuina-Masseurin, Geprüfte Therapeutin für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder



Stefan Nöhrig, PT, HP, Osteopath



Ulrike Schmidt MSc, PT, HP, Osteopathin, Gesundheitspädagogin, Coach



Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie

Arbeitet als Oberärztin in der Kreisklinik Bad Reichenhall

**Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:**

[www.osteopathieschule-am-chiemsee.de](http://www.osteopathieschule-am-chiemsee.de)

**Kontakt:**

Osteopathieschule am Chiemsee

Sonntagshornstraße 21

83278 Traunstein

0861-1669797

[info@osteopathieschule-am-chiemsee.de](mailto:info@osteopathieschule-am-chiemsee.de)

